

# SISTEMA PERSONAL DE DETENCION DE CAIDAS

Hay tres componentes vitales que componen un sistema completo de detención de caídas. Estos son los ABC de la protección contra caídas:

**Anclaje** (Anchorage)    **Arnés** (Body Wear)    **Dispositivo Conector** (Connecting Device)

**A Anclaje/Conector de Anclaje (Anchorage)**  
**Anclaje:** Comúnmente conocidos como punto de conexión.  
(Ejemplo: viga IPS)

**Conector de Anclaje:** Utilizado para unir el dispositivo conector al anclaje.  
(Ejemplo: correa de brazo cruzado)

**B Arnés (Body Wear)**  
**Arnés:** El equipo protector personal utilizado por el trabajador.  
(Ejemplo: arnés de cuerpo completo)

**C Dispositivo Conector (Connecting Device)**  
**Dispositivo Conector:** El enlace crítico el cual une el arnés con el anclaje/conector de anclaje.  
(Ejemplo: cuerda de seguridad de absorción de impactos o línea de vida retráctil)

Cada uno debe estar colocado en su lugar y utilizado adecuadamente para proveer un máximo de protección para el empleado.

Este es un punto de conexión seguro para líneas de vida, cuerdas de seguridad o dispositivos de desaceleración.

Asegúrese de calcular la distancia potencial de caída al seleccionar componentes de conexión.

La única forma de arnés considerada aceptable para la detención de caídas es un arnés de cuerpo completo.

